



おやこ大学だよ

ごあいさつ

月初め…センターでは誰か(たいてい私(- -))が「えーもう、〇月終わっちゃったの!」と声をあげることがお決まりです。そして、「この前まで、1月だったのにね。」「…(な訳ないでしょ(——))」と沈黙が少し続いた後、また1か月が始まるのです。

このところ空気がほどよく乾いてきて、さわやかな風が心地よい季節になりました。大学構内を歩くと、ドングリや紅葉した葉っぱ、恵みのぎんなん(臭うけど)があちらこちらで、秋を感じさせてくれます。



街はオレンジや黒、紫のハロウィーンカラーに彩られ、かぼちゃのお菓子がたくさん出回りますね。

おやこ大学修了生自主活動報告

先日行われた、おやこ大学修了生ママ&ベビーの自主活動は、「ハロウィーン衣装と寝像アートの会」でした。いやいや、ベビーは眠っていないので、お目覚めアート?起きてるアート?とも言うのでしょうか。とても素敵な写真が撮れたので、お借りしてきました。眠っていないさや、はたまたこんな大げいじゃできないでしょー、大丈夫なのお??? (T_T)って思っていましたか…できるんです!!! ママさんたちの創意工夫で、できちゃうんですね。ふだん、「子育て中を理由にしないで、やりたいって思うことを、どうやったらできるか考えようよ!」って言っている私。反省しました。ママさん方は「できたー!」ってことが自信になって、さらなる挑戦が始まっています。こうやって子育てしながら、成長していくって大切なことですね。子育ては思うようにはなりません。ベビーという相手がいるからです。「こういう子育てがしたい!」という想いとベビちゃんとのやりとりは、その都度臨機応変に対応する能力が求められます。おやこ大学の自主活動は、こういう力を育てることができると感じています。もともと皆さんが持っている「引き出しの中の力」を、人間関係や様々な刺激から引き出して取り出す、そして使ってさらに力とする…そういうママさん方を近くで観ていて、キラキラしたまなざしや姿に感動している私たちです。これからも、どんどんセンターを利用して下さい。お待ちしております。



スポーツの秋

日本中が「小さい戦士」を熱く応援したラグビー。他のスポーツ選手とは明らかに筋肉の付き方が違うガッチリとした選手たち。大学伝統の〇〇戦もあるように、ファンが多いスポーツですね。子どものチームへの問い合わせも多くなってきたとか…。世界で活躍する選手が憧れとなって、子どもたちが興味を持ってくれるのは嬉しいことです。体を動かすことは、脳や心も刺激を受けるので、健康維持に大きく役立ちます。赤ちゃんが、じっと自分の手を眺めながら動かしたり、足をつかんで口元にもっていきなめたりする姿をよく観ますが、これも運動ですね。日々、こういう運動をくりかえしながら、自分の心と体をつなげているのだと感じます。毎日少しずつ、その能力を伸ばしていくことで、寝返ったり、ハイハイしたり、できるようになっていくのです。そうやってひとりて研究しているときには、その様子をじっと観てみることをお勧めします。昨日よりできていること、今の体の発達段階など気づくことがあるかもしれません。ベビーが一人で体や心と向き合っているときは、抱っこやあやしんだりしなくても大丈夫。飽きたら声をあげたり泣いてお知らせしてくれるはず。あのガッチガチの選手たちにも、ベビーちゃんの時代があったんだものね…そう考えると小さい積み重ねの大切さをひしひしと感じます



獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ

イベントのお知らせ

- 2015年11月7日(金) 草加市共催子育て支援講座 参加者募集中!
第2回子どものアレルギー疾患と対応～学んで「食」を広げよう～
- 2015年11月14日(土) 彩の国埼玉県共催 子育て支援のネットワークづくり応援事業
新米パパとあかちゃんのおやこ大学 参加者募集中!



専門相談のお知らせ

- 2015年10月23日(金) 10時～13時 名尾 典子先生(文教大学、臨床心理士)
- 2015年11月19日(木) 10時～13時 石橋 昭良先生(文教大学、臨床心理士)
- 2015年11月25日(水) 13時～16時 林 恵津子先生(埼玉県立大学准教授、臨床発達心理士)
- 2015年12月1日(火) 14時半～16時半 作田 亮一先生(獨協医大越谷病院子どものこころ診療センター)

※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

お問い合わせ・投稿はこちらまで
獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター
 〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10 TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782
 E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談(無料 月～金 9時～17時) 048-946-1771